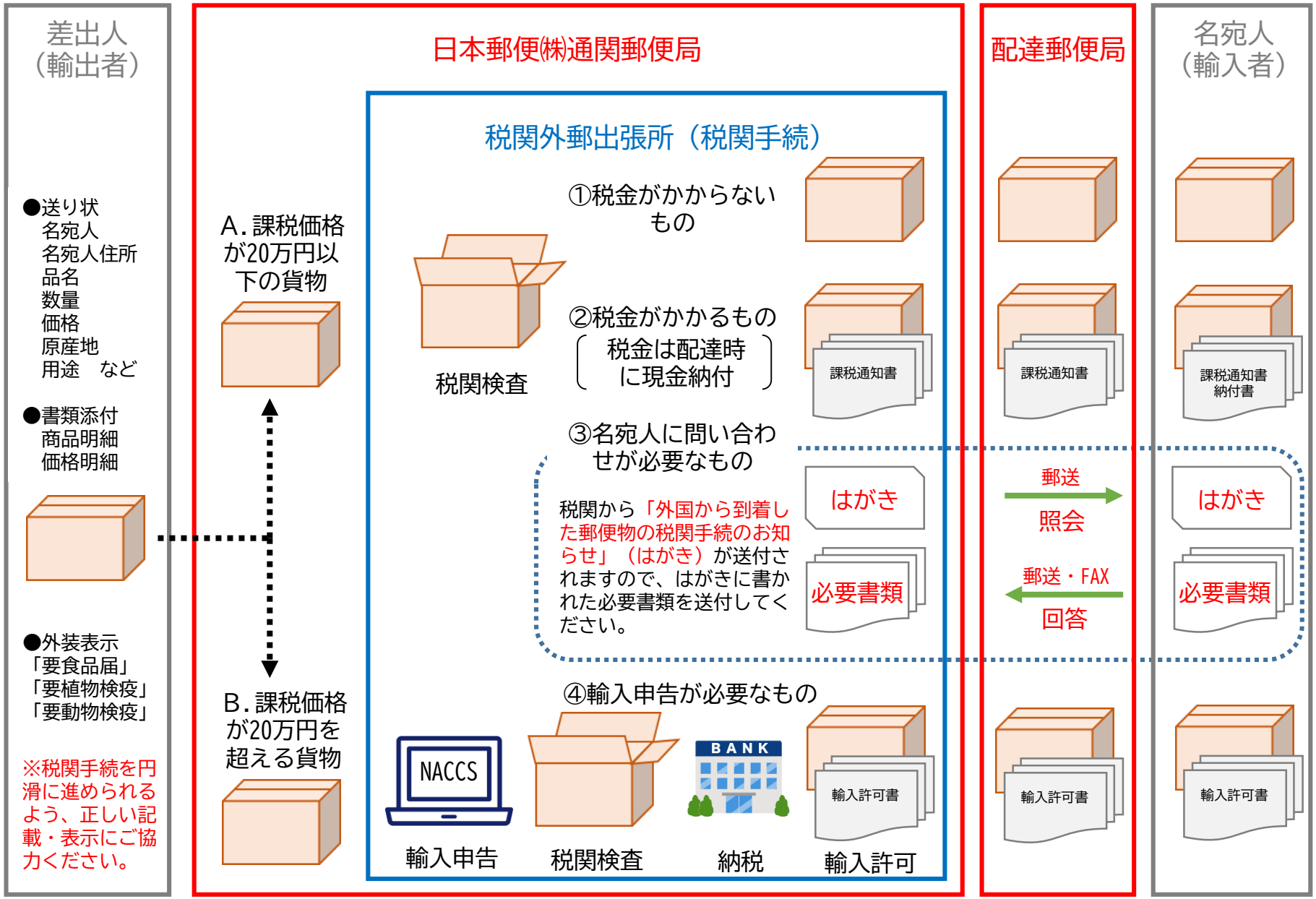外国から送られてきた郵便物を受け取る（輸入する）までの流れ